



善玉菌が少ない原因は洗剤かも？！

私達の身近にある洗濯用合成洗剤、台所用合成洗剤、シャンプー、リンス、ボディソープ、ハンドソープ、洗顔フォーム、化粧品、ハミガキ粉、口中洗剤、トイレ用洗剤などに使われている界面活性剤について考えてみましょう。

界面活性剤とは？

界面活性剤とは水分と油分など本来混ざらないものを混ぜ合わせ、それを分離させないために必要なものです。自然由来の界面活性剤と、合成界面活性剤があります

特に体に害があることでよく知られているのは後者で、石油などを原料に人工的に作られた合成界面活性剤のことです。

界面活性剤が人体の皮膚や粘膜に付着した際、界面活性剤の浸透作用が働いて体内に侵入し全身へとまわっていくことになります。その過程で細胞を破壊したり、腸内細菌にダメージを与え、血中では赤血球を壊し、慢性的な疾患や不定愁訴のきっかけとなる可能性が示唆されています。また台所洗剤も、洗ったあとも食器に有害成分が残存しやすく、それで食事する事により腸内環境を炎症させる可能性があります。特に台所用合成洗剤の使用を見直しましょう。

妊婦の羊水の中から合成界面活性剤の成分が検出されたという話もあるほどです。人体には、合成界面活性剤を分解する機能が備わっていません。侵入してきた合成界面活性剤は体内を巡って肝臓などの臓器に蓄積されていき、毒を処理する肝臓に負担を与え、肝臓障害を起

こすこともあります。また他の化学物質と相乗作用で毒性を増し、発がん性も心配されています。

商品を購入する際は、成分をチェックするようにしましょう！ 合成界面活性剤の中でも特に避けたいのが「硫酸～」系「スルホン酸」系でこの2つは特に毒性が強いものとされています。

例：ラウリル硫酸Na、スルホン酸Na、ラウレス硫酸Naなど



おすすめの食器洗浄方法

油污れにはお湯で洗いましょう

まな板などは熱湯で殺菌しましょう

重曹も上手に活用してみましょう

少しでも安全な台所洗剤を探して使用しましょう✧✧

＼お部屋掃除に／

床はスプレー後、掃除用クロスでサッと拭きあげ。ホコリや汚れが取れ空気もさわやかに。
お布団にはスプレー後に干して十分に乾燥させればふっくら♪

＼台所掃除に／

排水口にスプレーするとヌメリ防止に。ガスレンジや換気扇まわりには、油汚れや焦げがこびりつく前にスプレーして、サッとひと拭き！

＼トイレ掃除に／

便器の掃除はもちろん、床にもどうぞ！スプレーしてさっと拭き上げます。汚れもニオイもすっきりキレイ♪



育菌クリーナーをすべてのお掃除に使えば、赤ちゃんの腸内環境まで整うよ！



＼浴室掃除に／

入浴後、冷水シャワーで壁をざっと洗い流してスプレー。その後、窓を開けて換気します。湯アカやヌメリが付きにくくなり、掃除が楽に♪

＼ペットや車内に／

ニオイのこもりやすい車内や、ペットのトイレの消臭に。ペットのブラッシング時にスプレーすれば、毛並みがふんわりとキレイになります♪

除菌から助菌へ

新しい時代の地球貢献万能クリーナー

育菌クリーナー

1,100円(税込/500ml)

使い方は簡単!基本は水で50倍に薄めてスプレーするだけ♪

ニオイの気になるところに希釈液をシュツ!
悪玉菌の繁殖を抑えます。

消臭

汚れたところに希釈液をスプレーした後、
布やプロアワイパーなどで拭き取ります。

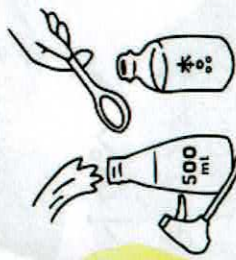
汚れ
落とし

希釈液の作り方

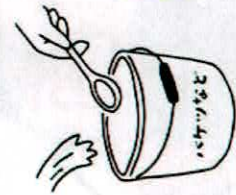
スプレーヤー(またはバケツなどの容器)・水・軽量スプーンを用いて
水で**50倍**程度に薄めた希釈液を作ります。
倍率はあくまでも目安です。汚れに応じて多めにに入れてもOK♪

※希釈液はその日のうちに使い切って下さい。

水500ml
に対し
大さじ1杯弱
(10ml)



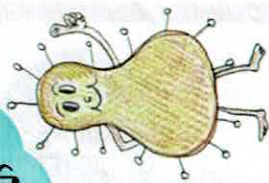
水2Lに対し
大さじ3杯
(45ml)



洗濯にも使えます!

洗剤を半分に減らし、**水40L**に対し**育菌クリナー40ml**を使用。
汚れ落としを助けます。一晩つけ置きするとさらに効果的♪

育菌クリナーは色んな
素材に使えるよ。お掃除は菌ちゃん
たちにお手伝いしてもらおう♪



◎...頑固な汚れにきく
○...普通の汚れにきく
×...使用不可

素材

育菌
クリナー
(酸性)

重曹
高洗素
(アルカリ性)

お酢
(酸性)

ステンレス	◎	○	◎
木製まな板	◎	×	◎
鏡	◎	◎	◎
畳	◎	×	◎
網戸・サッシ	◎	○	◎
フローリング	○	×	○
ガラス	○	○	◎
テレビ・PC画面	○	×	×
プラスチック	○	○	○
竹・漆	○	×	○

汚れもニオイも
アンモニアも
分解できるよ!

