

# 健康栄養サポートについて

医師・看護師・保健師・管理栄養士が連携し、“あなた”に合った“健康と栄養”の“個別サポート”をしていきます

## ∞∞∞こんな方にオススメ∞∞∞

- ✓ 菌検査後のフォローが受けたい！
- ✓ 菌検査の結果を維持・改善していくための具体的な食事や習慣が知りたい！
- ✓ 病院だと緊張するけれど、気楽に医療者に個別相談出来たら嬉しい！
- ✓ 腸活・菌活についてもっと知りたい！
- ✓ 食材や調味料はどんなものがあるのか、疾病予防や症状の緩和方法を教えてほしい！
- ✓ なるべく病院や薬に頼りたくない！
- ✓ フローラキーシリーズを使ってみたい！
- ✓ ファスティングの方法が知りたい！

(※自己流でのファスティングは危険ですので、個別サポートを受けられることをお勧めします)

## ファスティングについて

ファスティングとは…消化器を休めるだけのとてもシンプルな健康法

- ・腸内環境を整えやすくする
- ・免疫力アップに繋がる
- ・自然治癒力を高めるサポートをする

などなど、様々なメリットがあるとされています！

〈生活習慣病の増加〉〈食生活の変化〉〈環境の変化〉など、様々な要因によって私たちの身体には負担がかかり、デトックスをする機会が減ってしまっています

食べ過ぎや飲み過ぎによってフル稼働している消化器を休ませることが、今ある不調や悩みの解決に繋がるかもしれません

看護師や管理栄養士のサポートを受けながら、あなたに合ったファスティング方法を見つけてみませんか？

お問い合わせはこちらまで↓

株式会社ReFlora

<電話番号> 070-3858-0369

<メール> rinfo@re-flora.co.jp

<HP>



「ゆきデンタルクリニックから紹介を  
うけて、ファスティングの相談したい」  
・検査結果の資料を写してLINEに  
送る

<健康栄養パーソナルサポートLINE>



こちらが  
スムーズです☆

# Re flora パーソナルサポートメニュー表

菌検査解説者の資格を有するRe flora専属の看護師・管理栄養士による個別サポートコース

継続

## パーソナルサポートコース

- ①看護師・管理栄養士による健康食事栄養相談（1回/月）
  - ②LINEにてフォロー（1回/日）
  - ③菌活セミナーご招待（毎週金曜日）
  - ④健康コラムや腸活レシピ配信（1回/週）
  - ⑤フローラキーシリーズ取り入れ方アドバイス
  - ⑥ファスティングサポート（材料費別途必要）
- ▷1ヶ月コース 16,000円  
▷3ヶ月コース 48,000円  
▷6ヶ月コース 96,000円※  
（※6ヶ月コースお申し込みの方にはフローラキー1000mlプレゼント）

単発

## ①看護師・管理栄養士による健康食事栄養相談

腸内細菌検査結果と血液検査データなどを合わせて詳しく解説し、生活習慣や食事内容を具体的に見直します。また、調味料や食材の選び方、調理法や腸活レシピをあなたのライフスタイルに合わせて提案します。

▷zoom相談60分/5,000円（解説後1ヶ月以内は3,000円）

継続

## ②1ヶ月 腸活サポートセット！

おすすめ！

腸内細菌検査+解説を受けた方でさらに3点セット（フローラキー1000ml、フローラキーミネラル、おりこうオリゴ）購入の方にはパーソナルサポートメンバーがあなたの腸活を全力で応援します（サポート内容は継続コースと同じ）

商品の使用方法と食生活改善を同時に行い最短で腸内環境見直しのお手伝いをします。

▷商品代金：30,240円（1ヶ月パーソナルサポート付 16,000円お得）

単発

## ③フローラキーシリーズ取り入れ方アドバイス

この取り入れ方であってる？使っていくうちに出てくる疑問を解消しライフスタイルに合わせて最適なアドバイスをさせていただきます！

▷zoom相談30分/3,000円（解説後1ヶ月以内は1,000円）

単発

## ④ファスティングサポート

自己流のファスティングは危険です。正しい知識と豊富なサポート経験があるパーソナルメンバーが、安全でより良いファスティングが行えるように導きます。

▷zoom相談60分/5,000円（解説後1ヶ月以内は3,000円）（別途材料費必要）