

マザークラス

～歯科から見た、発達や育児に関するお話～

妊娠期から出産後も赤ちゃんが健やかに育っていくため、-1歳から1歳を目安に、お母さんの体の使い方や母子の食生活、姿勢、呼吸、頭蓋骨(顎)の発育、薬に頼りすぎない育児を4回にわたりサポートしていきます。

対象者…妊娠中(妊活中)～1歳のお誕生日まで

受講方法…録画配信(7日間視聴可)または院内で視聴。

10分程度の個別相談あり

会費…1講座/2,500円

申込…電話、LINE、または直接受付にてお願いいたします。



1	産前のいろいろ 1時間	産前から聞いてほしいこと。(すでに産後の方もぜひ受講してください) これからの子育てのために。 赤ちゃんの歯並びに影響する、子宮の位置と硬さについて。 指しゃぶりやおしゃぶりっていいの？ 発達について、生まれる前に知っておくと安心なこと。
2	お手当て法 30分	クラニオセイルセラピー 向き癖の事、寝かせようとするとき泣いてしまう、お口ぼかんなどに対して特に有効です。 これからしっかり、お口を閉じて呼吸をしたり噛めるようになるためのお手当て法で、 新生児から始めて、その後もずっと役に立ちます。産前に受講して生まれてすぐからお手当てを出来るように準備しておくのが理想的です。
3	産後のいろいろ (離乳食) 1時間	主に産後に聞いてほしいこと。 赤ちゃんの歯並びの事を考えた、おっぱいの飲ませ方と離乳食の始め方や、その進め方。 手づかみ食で赤ちゃんの発育促進と、感染から身を守る鼻呼吸について。
4	予防 (仕上げ磨きなど) 30分	赤ちゃんの歯磨きのコツと舌の体操(ペロタッチ)、睡眠時の呼吸や足育の事。 今後、虫歯をつくらない!歯周病にならない!歯並びを悪くしない!ためには?!

ゆきデンタルクリニック 佐賀市兵庫北
Tel:0952-30-4901

LINE@

